

**Компьютерная томография (КТ)** - современный метод лучевой диагностики, позволяющий получить послойное изображение любой области человека срезами минимальной толщины, оценить состояние исследуемых органов и тканей, локализацию и распространенность патологического процесса. Наиболее часто компьютерную томографию применяют для диагностики патологических процессов костей, легких, брюшной полости, грудной клетки.

### **Достоинства компьютерной томографии (КТ)**

- высокая тканевая разрешающая способность – позволяет оценить изменение коэффициент ослабления излучения в пределах 0,5% (в обычной рентгенографии – 10-20%);
- отсутствует наложение органов и тканей – нет закрытых зон;
- позволяет оценить соотношение органов исследуемой области
- пакет прикладных программ для обработки полученного цифрового изображения позволяет получить дополнительную информацию.

### **Недостатки компьютерной томографии (КТ)**

- Эффективная лучевая нагрузка при компьютерной томографии (КТ) составляет от 2 до 10 mSv, которая является такой же, какую, в среднем, получает человек от фонового излучения за 2-3 года. Женщины должны сообщать своему врачу или врачу-радиологу, если они беременны. КТ не рекомендуются для беременных женщин из-за потенциального риска для ребенка.
- Кормящие матери после инъекции контраста должны сделать перерыв в грудном вскармливании в течение 24 часов.
- Риск серьезных аллергических реакций на контрастные материалы, содержащие йод, чрезвычайно редок.
- Поскольку дети более чувствительны к радиации, то назначать КТ исследование детям можно только в том случае, когда это необходимо.

**Абсолютных противопоказаний к КТ нет.**

**Относительные противопоказания к КТ:** беременность и младший детский возраст, что связано с лучевой нагрузкой.

Показания к КТ определяет лечащий врач совместно с врачом-рентгенологом, проводящим исследование. Исследование внутренних органов по программе скрининга (доклинического выявления скрытых заболеваний) допускается проходить без направления лечащего врача. В этом случае врач-рентгенолог определяет противопоказания, если таковые имеются. После КТ Вы можете вернуться к своему обычному образу жизни. Полученные результаты будут адресованы лечащему врачу для дальнейшего изучения, постановки диагноза и составления, либо корректировки плана лечения. КТ безболезненна.

### **О чем нужно помнить, собираясь на исследование. Что взять с собой?**

- Направление (если таковое имеется)
- Паспорт (удостоверение личности)
- Результаты предыдущих исследований (УЗИ, КТ, МРТ, рентгенография; пленки, диски, описания, если таковые имеются)
- Медицинскую документацию (заключения специалистов, выписки из истории болезни, амбулаторные карты и т.д.)
- Полис добровольного медицинского страхования, если Ваше исследование оплачивает страховая компания. Перед исследованием необходимо связаться со

своей страховой компанией, чтобы уточнить распространяется действие полиса на наше учреждение.

- При записи на исследование и придя в кабинет КТ не забудьте сообщить врачу-лучевой диагностики об установленной или возможной беременности.